

# GLA:D @arbejde

## Baggrund

GLA:D® + arbejdsmiljøindsatser  
= GLA:D @arbejde

## Formål

Formålet er at **udvikle, afprøve** og **evaluere** et nyt evidensbaseret koncept for forebyggelse af muskelskeletbesvær på arbejdspladsen.

## projektfaserne

1. Udvikling	2. Implementering	
<p><b>EKSPLORATIVE FASE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Indledende undersøgelse</li> <li>2. Gennemgang af intervention</li> <li>3. Udvælgelse af intervention</li> </ol> <p><b>FORBEREDELSESFASE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Identificer mismatch</li> <li>5. Udvikle interventionsmodel</li> <li>6. Netværk, kapacitet og infrastruktur</li> </ol> <p><b>IMPLEMENTERINGSFASE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Modificering</li> <li>8. Pilottest</li> <li>9. Revision og implementering</li> </ol> <p><b>VEDLIGEHOLDELSE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>10. Evaluering</li> <li>11. Vedligeholdelse og videreudvikling</li> </ol>	<p><b>2a. Uddannelse af arbejdsmiljøprofessionelle</b></p> <p>Standardiseret uddannelse af interne arbejdsmiljøprofessionelle i GLA:D @arbejde</p> <p><b>Evaluering</b></p> <p>Procesevaluering:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Levering</li> <li>- Modtagelse</li> <li>- Tilfredshed med uddannelsen</li> </ul>	<p><b>2b. Afprøvning på arbejdspladsen</b></p> <p>Interne arbejdsmiljøprofessionelle leverer og implementerer GLA:D @arbejde på den enkelte arbejdsplads</p> <p><b>Evaluering</b></p> <p>RCT i et stepped-wedge design</p> <p>Procesmål:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Levering (fidelity)</li> <li>- Modtagelse af interventionen</li> </ul>

## Effekt mål

**Sygefravær** relateret til smerter

**Intensitet og varighed** af smerter

**Konsekvens** af smerter i arbejdet

## Det digitale værktøj

### Arbejdsmiljøprofessionelle

Procedure og materiale – GLA:D @arbejde + netværksfora

Evaluering – arbejdsplads- og medarbejderniveau.

Spørgeskema: evaluering af levering

### Medarbejdere

Risikofaktorer, smerteårsager, anbefalinger

Spørgeskema: smerter, funktionsevne og sygefravær

### Arbejdsmiljøorganisation

Smerter, funktionsevne og sygefravær – udvikling på gruppeniveau

Evaluering – procedure og handleplaner

## Forskerteam

1

Levering og monitorering af data fra arbejdsmiljøprofessionelle.

2

Smerter, funktionsevne og sygefravær – monitorering og udvikling fra medarbejderne.

3

Procedure og handleplaner – monitorering fra arbejdsmiljøorganisationen.