

Forebyg hudlidelser ved vådt arbejde



Arbejdsmiljøinstituttet (AMI) har lavet en rapport med konkrete anbefalinger til at forebygge hudlidelser ved vådt arbejde. Anbefalingerne kan også bruges på andre arbejdspladser.

November 2004

Anbefalinger til at undgå hudlidelser

I rapporten har vi lavet en liste med anbefalinger til at forebygge arbejdsbetingede hudlidelser ved vådt og snavset arbejde:

- Undgå eller reducer våde og snavsede manuelle arbejdsprocesser.
- Brug så vidt muligt beskyttelseshandsker ved våde og snavsede arbejdsprocesser.
- Beskyttelseshandskerne skal være hele, rene og tørre indvendigt, og de skal anvendes på ren, tør og velplejet hud.
- Anvend en stofhandske, f.eks. en bomuldsinderhandske under beskyttelseshandsken.
- Brug et hudplejemiddel efter behov i løbet af arbejdsdagen og altid inden, du går hjem fra arbejde.
- Brug et hudplejemiddel før våde og snavsede arbejdsprocesser, hvis du ikke bruger beskyttelseshandsker.
- Hudplejemidlet skal have et højt indhold af petrolatum (Hvid vaseline) og et lille indhold af vand.
- Bær ikke ringe, smykker eller armbåndsurer på hænder eller underarme under arbejdet.
- Vask hænder i køligt vand, skyl sæben grundigt af og tør hænderne godt i et blødt materiale bagefter.
- Når der ikke er synlig forurening på hænderne, kan man med fordel erstatte håndvask med en alkohol-baseret hånddesinfektion.
- Beskyttelseshandsker, håndsæber, hudplejemidler og hånddesinfektionsmidler skal være uden eller med mindst muligt indhold af kendte irriterende og allergifremkaldende stoffer.

I rapporten er de enkelte anbefalinger uddybet med henvisninger til de afsnit, hvor vi beskriver den bagvedliggende viden.

Rapporten "Dokumentationsrapport om risikofaktorer og forebyggelse af arbejdsbetingede hudlidelser ved vådt arbejde" giver et overblik over den eksisterende viden om forekomsten af arbejdsbetingede hudproblemer, risikofaktorer og forebyggelsesmuligheder. Den er lavet i forbindelse med AMI's hudprojekt, der er gennemført i perioden 2002-2003 i tarmafdelinger på svineslagterier (tarmrenserier) og på ostemejerier. Hudprojektet har reduceret hyppigheden af hudproblemer i tarmafdelingerne markant.

Videnskabeligt dokumenteret

Anbefalingerne er videnskabeligt dokumenterede og baseret på studier af udsatte erhvervsgrupper og eksperimentelle undersøgelser.

Anbefalingerne kan overføres til andre arbejdspladser

Når anbefalingerne er effektive i et ekstremt hudbelastende job som tarmrensning, kan man overføre dem til andre hudbelastende arbejdspladser, f.eks. hospitaler og storkøkkener eller andre dele af nærings- og nydelsesmiddelindustrien.

Målgruppen er arbejdsmiljøprofessionelle

Rapporten henvender sig primært til ansatte, der arbejder med at forebygge arbejdsbetingede hudlidelser, men også andre, som har brug for viden på området. Det kan f.eks. være en konsulent eller en BST-medarbejder.



"Vi har jo haft vores egne hjemmelavede opskrifter. Det vi nu er blevet udrustet med, det er lidt mere professionelt. Vi har jo videnskaben med os. Det siger vi hver gang."

Tarmmester



Rapporter fra AMI's hudprojekt

Denne rapport (nr. 1) indgår i en serie af rapporter fra projektet:

- 1. Dokumentationsrapport om risikofaktorer og forebyggelse af arbejdsbetingede hudlidelser ved vådt arbejde.** *Flyvholm M-A & Jepsen KF, eds, Arbejdsmiljøinstituttet, København 2004.*
- Håndbog for arbejdsmiljøprofessionelle i forebyggelse af arbejdsbetingede hudlidelser. *Mygind K, Flyvholm M-A og Jepsen KF, eds. Arbejdsmiljøinstituttet, København 2004.*
- Resultater fra et interventionsstudie om forebyggelse af arbejdsbetingede hudlidelser i tarmrenserier på svineslagterier. *Flyvholm M-A, Sell L, Mygind K, Jensen A, Jepsen KF & Villadsen E. Arbejdsmiljøinstituttet, København 2004.*
- Resultater fra et interventionsstudie om forebyggelse af arbejdsbetingede hudlidelser på mejerier. *Sell L, Flyvholm M-A, Mygind K, Lindhard G, Jepsen KF & Villadsen E. Arbejdsmiljøinstituttet, København (under udarbejdelse).*

Du kan downloade rapporterne på AMI's netsted: www.ami.dk>Allergi>Rapporter eller købe dem i Arbejdsmiljøbutikken: www.arbejdsmiljobutikken.dk.

! Pjece fra AMI's hudprojekt

Vi har også lavet en pjece, "Undgå hudproblemer ved vådt arbejde", som indeholder det væsentligste indhold fra de fire rapporter. Du kan downloade pjecen på AMI's netsted: www.ami.dk >Allergi >Pjecer eller købe den i Arbejdsmiljøbutikken: www.arbejdsmiljobutikken.dk.

! Yderligere information

Karen Mygind, forskningsassistent, AMI, tlf.: 39 16 52 54, e-mail: kmy@ami.dk
 Mari-Ann Flyvholm, seniorforsker, AMI, tlf.: 39 16 52 80, e-mail: maf@ami.dk